



«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 148»  
*Ерещин* /Т.С.Еременко/  
(Приказ № *141* от 30.08.2024)

**Расписание занятий в первой младшей группе  
на холодный период года (сентябрь-май)  
МДОУ «Детский сад №148»**

| <b>Понедельник</b>   |                      |
|--|----------------------|
| <b>1. Физическая культура</b> - (ОО «физическое развитие»)   | <b>9.00 — 9.10</b>   |
| <b>2. Развитие речи</b> (ОО «Речевое развитие»)  | <b>9.25 – 9.35</b>   |
| <b>Вторник</b>   |                      |
| <b>1. Музыка</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.00 — 9.10</b>   |
| <b>2. Познавательное развитие:</b><br>( <i>Окружающий мир</i> – 1,3 неделя;<br><i>Ознакомление с миром природы</i> – 2,4 неделя )<br>(ОО «Познавательное развитие»)  | <b>9.25 – 9.35</b>   |
| <b>Среда</b>   |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br>( <i>Математическое представление</i> – 1,3 неделя;<br><i>Сенсорные эталоны и познавательные действия</i><br>( <i>экспериментирование</i> ) – 2,4 неделя )<br>(ОО «Познавательное развитие») | <b>9.00 - 9.10</b>   |
| <b>2. Рисование</b> (ОО «Художественно - эстетическое развитие»)   | <b>9.25 — 9.35</b>   |
| <b>Развлечение:</b> музыкальное (1 неделя); тематическое (2 неделя); физкультурное (3 неделя); ОЗОЖ (4 неделя)   | <b>16.00 – 16.10</b> |
| <b>Четверг</b>   |                      |
| <b>1. Музыка</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие») ЗАЛ   | <b>9.00 — 9.10</b>   |
| <b>2. Лепка -1,3 неделя; Конструктивная деятельность – 2,4 неделя</b><br>(ОО «Художественно - эстетическое развитие»)  | <b>9.25 – 9.35</b>   |
| <b>Пятница</b>   |                      |
| <b>1. Чтение художественной литературы</b><br>(ОО «Речевое развитие»)  | <b>9.00 — 9.10</b>   |
| <b>2. Физическая культура</b> (ОО «физическое развитие») ЗАЛ   | <b>9.25 – 9.35</b>   |



«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 148»  
*Ерешко* /Т.С.Еременко/  
(Приказ № 141 от 30.08.2024)

**Расписание занятий во 2 младшей группе  
на холодный период года (сентябрь-май)  
МДОУ «Детский сад №148»**

| <b>Понедельник</b>   |                      |
|--|----------------------|
| <b>1. Развитие речи - 1,3 неделя; Чтение художественной литературы – 4 неделя</b> (ОО «Речевое развитие»)  | <b>9.00 — 9.15</b>   |
| <b>2. Физическая культура</b> - (ОО «физическое развитие»)   | <b>9.25 – 9.40</b>   |
| <b>Вторник</b>   |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br>( <i>Окружающий мир – 1,3 неделя;</i><br><i>Ознакомление с миром природы – 2,4 неделя</i> )<br>(ОО «Познавательное развитие»)  | <b>9.00 — 9.15</b>   |
| <b>2. Музыка</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.25 – 9.40</b>   |
| <b>Среда</b>   |                      |
| <b>1. Физическая культура</b> (ОО «физическое развитие») ЗАЛ   | <b>9.00 - 9.15</b>   |
| <b>2. Познавательное развитие:</b><br>( <i>Математическое представление – 1,3 неделя;</i><br><i>Сенсорные эталоны и познавательные действия</i><br><i>(экспериментирование) – 2,4 неделя</i> )<br>(ОО «Познавательное развитие») | <b>9.25 — 9.40</b>   |
| <b>Развлечение: озож/</b> (1 неделя); <b>музыкальное</b> (2 неделя);<br><b>тематическое</b> (3 неделя); <b>ОБЖ</b> (4 неделя)  | <b>16.00 – 16.15</b> |
| <b>Четверг</b>   |                      |
| <b>1. Лепка (1, 3 неделя)/Аппликация (2,4 неделя)</b><br>(ОО «Художественно - эстетическое развитие»)  | <b>9.00 — 9.15</b>   |
| <b>2. Музыка</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.25 — 9.40</b>   |
| <b>Пятница</b>   |                      |
| <b>1. Физическая культура</b> (ОО «Физическое развитие») ЗАЛ   | <b>9.00 — 9.15</b>   |
| <b>2. Рисование</b> (ОО «Художественно - эстетическое развитие»)   | <b>9.25 — 9.40</b>   |
| <b>Физкультурный досуг (2 неделя)</b>  | <b>16.00 – 16.20</b> |

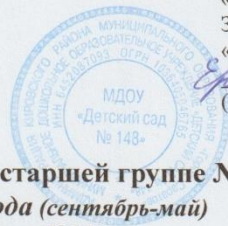




«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 148»  
*Ермишова* /Т.С.Еременко/  
(Приказ № 14/ от 30.08.2024)

**Расписание занятий в средней группе  
на холодный период года (сентябрь-май)  
МДОУ «Детский сад №148»**

| <b>Понедельник</b>   |                      |
|--|----------------------|
| <b>1. Музыка</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.00 — 9.20</b>   |
| <b>2. Развитие речи - 1,3 неделя; Подготовка к обучению грамоте -2 неделя; Чтение художественной литературы – 4 неделя</b> (ОО «Речевое развитие»)                                 | <b>9.45 — 10.05</b>  |
| <b>Физкультурный досуг (3 неделя)</b>  | <b>16.00 — 16.30</b> |
| <b>Вторник</b>   |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b> (ОО «Познавательное развитие») ( <i>Окружающий мир – 1,3 неделя; Ознакомление с миром природы – 2,4 неделя</i> ) (ОО «Познавательное развитие») | <b>9.00 — 9.20</b>   |
| <b>2. Физическая культура</b> (ОО «Физическое развитие») ЗАЛ   | <b>9.45 — 10.05</b>  |
| <b>Среда</b>   |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br>( <i>Математическое представление – 1,3 неделя; Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 2,4 неделя</i> )         | <b>9.00 — 9.20</b>   |
| <b>2. Физическая культура</b> (ОО «Физическое развитие») ЗАЛ   | <b>9.45 — 10.05</b>  |
| <b>Развлечение: озож (1 неделя), тематическое ( 2 неделя), музыкальное (3 неделя), ОБЖ (4 неделя)</b>  | <b>16.00 — 16.20</b> |
| <b>Четверг</b>   |                      |
| <b>1. Лепка (1, 3 неделя) /Аппликация (2 неделя)/Конструктивная деятельность - (4 неделя)</b><br>(ОО «Художественно - эстетическое развитие»)                                      | <b>9.00 — 9.20</b>   |
| <b>2. Физическая культура</b> (ОО «Физическое развитие»)   | <b>9.45 — 10.05</b>  |
| <b>Пятница</b>   |                      |
| <b>1. Рисование</b> (ОО «Художественно - эстетическое развитие»)   | <b>9.00 — 9.20</b>   |
| <b>2. Музыка</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.45 — 10.05</b>  |



«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 148»  
*Ершова* /Т.С.Еременко/  
(Приказ № *44* от 30.08.2024)

**Расписание занятий в старшей группе №1  
на холодный период года (сентябрь-май)  
МДОУ «Детский сад №148»**

| <b>Понедельник</b>  |                      |
|---|----------------------|
| <b>1. Развитие речи</b> (ОО «Речевое развитие») .   | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Музыка</b> (ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>10.15 — 10.45</b> |
| <b>3. Физическая культура на воздухе</b> (ОО «Физическое развитие»)   | <b>16.05 – 16.30</b> |
| <b>Вторник</b>  |                      |
| <b>1. Физическая культура</b> (ОО «физическое развитие»)  | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Изодеятельность: (декоративно-прикладное творчество – 1,3 неделя; конструктивная деятельность - 2,4 неделя)</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)                                       |                      |
| <b>3.Познавательное развитие:</b><br><i>Ознакомление с окружающим миром</i> (ОО «Познавательное развитие»)  | <b>16.05 – 16.30</b> |
| <b>Среда</b>  |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br><i>(Математическое представление – 1,3 неделя; Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 2,4 неделя )</i><br>(ОО «Познавательное развитие») | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Изодеятельность: (Предметное, сюжетное рисование -1,3 неделя; Декоративное рисование – 2,4 неделя)</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)  |                      |
| <b>Развлечение: тематическое 1 неделя. ОЗОЖ (2 неделя), ОБЖ (3 неделя), музыкальное (4 неделя)</b>  | <b>16.05 – 16.30</b> |
| <b>Четверг</b>  |                      |
| <b>1. Физическая культура</b> (ОО «физическое развитие»)  | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Подготовка к обучению грамоте - 1,3 неделя; /Чтение художественной литературы – 2,4 неделя</b><br>(ОО «Речевое развитие»)   | <b>10.15 — 10.45</b> |
| <b>3. Познавательное развитие:</b><br><i>Ознакомление с миром природы</i> (ОО «Познавательное развитие»)  | <b>16.05– 16.30</b>  |
| <b>Развлечение: тематическое 1 неделя. ОЗОЖ (2 неделя), ОБЖ ( 3 неделя), музыкальное (4 неделя)</b>   | <b>16.05 – 16.30</b> |
| <b>Пятница</b>  |                      |
| <b>1. Музыка</b> (ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Лепка -1,3 неделя/Аппликация – 2,4 неделя/</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)  | <b>10.15 — 10.45</b> |



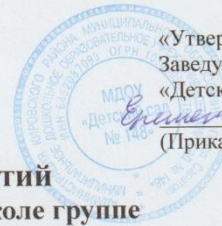


«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 148»  
*Ерещенко* /Т.С.Еременко/  
(Приказ № *44* от 30.08.2024)

**Расписание занятий в старшей группе № 2  
на холодный период года (сентябрь-май)  
МДОУ «Детский сад №148»**

| <b>Понедельник</b>   |                      |
|--|----------------------|
| <b>1. Изодятельность:</b> (декоративно-прикладное творчество – 1,3 неделя;<br>конструктивная деятельность - 2,4 неделя)<br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)                                      | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Физическая культура</b> (ОО «физическое развитие»)   | <b>10.15 — 10.40</b> |
| <b>3. Познавательное развитие:</b><br><i>Ознакомление с окружающим миром</i> (ОО «Познавательное развитие»)  | <b>16.05 – 16.30</b> |
| <b>Вторник</b>   |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br>( <i>Математическое представление – 1,3 неделя; Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 2,4 неделя</i> )<br>(ОО «Познавательное развитие») | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Музыка</b> (ОО «Художественно – эстетическое развитие»)  | <b>10.15 — 10.40</b> |
| <b>3. Изодятельность:</b> ( <i>Предметное, сюжетное рисование -1,3 неделя;<br/>Декоративное рисование – 2,4 неделя</i> )<br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)                                     | <b>16.05– 16.30</b>  |
| <b>Среда</b>   |                      |
| <b>1. Подготовка к обучению грамоте - 1,3 неделя;<br/>/Чтение художественной литературы – 2,4 неделя</b><br>(ОО «Речевое развитие»)  | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Физическая культура</b> (ОО «Физическое развитие»)   | <b>10.15 — 10.40</b> |
| <b>Развлечение:</b> тематическое 1 (неделя), ОЗОЖ (2 неделя), ОБЖ ( 3 неделя),<br>тематическое музыкальное (4 неделя)  | <b>16.05 – 16.30</b> |
| <b>Четверг</b>   |                      |
| <b>1. Развитие речи</b> (ОО «Речевое развитие»)  | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Физическая культура на воздухе</b> (ОО «Физическое развитие»)  | <b>11.15 — 11.40</b> |
| <b>3. Познавательное развитие:</b><br><i>Ознакомление с миром природы</i> (ОО «Познавательное развитие»)   | <b>16.05 – 16.30</b> |
| <b>Пятница</b>   |                      |
| <b>1. Лепка -1,3 неделя/Аппликация – 2,4 неделя/</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.00 — 9.25</b>   |
| <b>2. Музыка</b> (ОО «Художественно – эстетическое развитие»)  | <b>10.15 — 10.40</b> |





«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 148»  
/Т.С.Еременко/  
(Приказ № 141 от 30.08.2024)

**Расписание занятий  
в подготовительной к школе группе  
на холодный период (сентябрь – май)  
МДОУ «Детский сад №148»**

| <b>Понедельник</b>  |                      |
|---|----------------------|
| <b>1. Развитие речи</b> (ОО «Речевое развитие»)   | <b>9.00 — 9.30</b>   |
| <b>2. Познавательное развитие:</b><br><i>Ознакомление с окружающим миром</i><br>(ОО «Познавательное развитие»)  | <b>9.40 — 10.10</b>  |
| <b>3. Музыка</b> (ОО «Художественно – эстетическое развитие») ЗАЛ   | <b>10.20 — 10.50</b> |
| <b>Вторник</b>  |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br><i>Математическое представление</i><br>(ОО «Познавательное развитие»)   | <b>9.00 — 9.30</b>   |
| <b>2. Изодейательность:</b> ( <i>Предметное, сюжетное рисование -1,3 неделя;</i><br><i>Декоративное рисование – 2,4 неделя</i> )<br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)          | <b>9.40— 10.10</b>   |
| <b>3. Физическая культура</b> (ОО «Физическое развитие») ЗАЛ  | <b>10.20 — 10.50</b> |
| <b>Среда</b>  |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br><i>Ознакомление с миром природы</i> (ОО «Познавательное развитие»)  | <b>9.00 — 9.30</b>   |
| <b>2. Лепка -1,3 неделя/Аппликация – 2,4 неделя</b><br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие»)   | <b>9.40 — 10.10</b>  |
| <b>3. Физическая культура на воздухе</b> (ОО «Физическое развитие»)   | <b>11.15 — 11.45</b> |
| Развлечение: музыкальное (1 неделя), ОБЖ (2 неделя), тематическое (3 неделя), озож (4 неделя)   | <b>16.20 — 16.50</b> |
| <b>Четверг</b>  |                      |
| <b>1. Познавательное развитие:</b><br><i>Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)</i><br>(ОО «Познавательное развитие»)  | <b>9.00 — 9.30</b>   |
| <b>2. Музыка</b> (ОО «Художественно – эстетическое развитие») ЗАЛ   | <b>10.20 — 10.50</b> |
| <b>Пятница</b>  |                      |
| <b>1. Подготовка к обучению грамоте - 1,3 неделя;</b><br><b>/Чтение художественной литературы – 2,4 неделя</b><br>(ОО «Речевое развитие»)   | <b>9.00 — 9.30</b>   |
| <b>2. Изодейательность:</b> ( <i>декоративно-прикладное творчество – 1,3 неделя;</i><br><i>конструктивная деятельность - 2,4 неделя</i> )<br>(ОО «Художественно – эстетическое развитие») | <b>9.40 — 10.10</b>  |
| <b>3. Физическая культура</b> (ОО «Физическое развитие») ЗАЛ  | <b>10.20 — 10.50</b> |